**Yoga della Risata - Informazioni e Liberatoria di responsabilità**

Lo Yoga della Risata è un esercizio aerobico e, come tale, può non essere adatto a tutti, perché comporta uno sforzo fisico e una sollecitazione dell'area intra-addominale. Va praticato in stato di buona salute e osservando le normali precauzioni associate allo svolgimento di una qualunque attività aerobica e previo parere del medio.

Se senti dolore o disagio o difficoltà a respirare dovresti astenerti dalla pratica.

**In particolare chi presenta le seguenti situazioni dovrebbe consultare il proprio medico prima di praticare lo Yoga della Risata.**

* Qualunque forma di ernia, incontinenza urinaria, emorragia, disturbi cardiaci con dolore al petto (tipo angina), difficoltà respiratoria, ipertensione, epilessia, emorroidi ulcerose in stato avanzato, ulcere sanguinanti in qualsiasi parte del corpo, forte mal di testa, sintomi acuti di tosse, raffreddore e febbre, mal di schiena severo.
* Chi ha subito interventi chirurgici importanti dovrebbe attendere almeno tre mesi prima di praticare lo Yoga della Risata. In caso di dubbio consultate un medico per precauzione.
* Chiunque fosse in terapia e sperimentasse qualche miglioramento attraverso la risata, dovrebbe consultare il proprio medico curante, prima di ridurre il dosaggio o smettere di assumere i farmaci prescritti.
* La gravidanza è anch'essa una controindicazione: le donne con una anamnesi di emicranie e quelle che si trovano in uno stadio avanzato della gestazione dovrebbero chiedere un consulto medico prima di fare gli esercizi.
* Chi soffre di disordini psichiatrici di ogni entità può partecipare a una sessione di Yoga della Risata, tranne coloro che hanno perso il contatto con la realtà, per esempio schizofrenici e coloro che sono affetti da iper-mania (la parte maniacale della depressione bipolare).

**Possibili disagi dopo aver praticato Yoga della Risata**

* Pesantezza alla testa o leggero mal di capo. Se non si soffre di pressione alta o di emicrania cronica, questo disturbo di solito si risolve da solo.
* Un altro possibile disturbo è l'irritazione alla gola o una blanda tosse. Anche questo è abbastanza normale se si ride, con la bocca poco aperta, non attivando completamente il diaframma.

*Assumo la totale responsabilità per qualunque rischio o danno, noto o sconosciuto, che possa verificarsi come risultato della partecipazione alle sessioni a partire dalla data di sottoscrizione della presente liberatoria, e consapevolmente, volontariamente ed espressamente sollevo da ogni responsabilità\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, la Dr. Kataria school of Laughter Yoga, la Laughter Yoga International, i Leader, i Teacher e tutto lo staff per eventuali danni che possono verificarsi come risultato della mia partecipazione.*

*Ho letto quanto sopra e ne comprendo completamente i contenuti. Volontariamente concordo con i termini e le condizioni sopra stabilite.*

**NOME E COGNOME IN STAMPATELLO**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Data \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Si informa che durante la sessione saranno prodotti, dal nostro personale incaricato, foto e/o video a scopo didattico, illustrativo, dimostrativo, di memoria, del seminario stesso.

Autorizzo \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ad utilizzare nel proprio materiale promozionale e professionale tali testimonianze, video e immagini.

Con la sottoscrizione del presente modulo dichiaro di non avere nulla a pretendere, ritenendo tale materiale concesso a titolo gratuito e rinuncio irrevocabilmente ad ogni diritto, azione o pretesa riguardo tale materiale.

Pertanto con la presente si presta espresso consenso e liberatoria all’attività appena indicata.

In qualunque momento tale autorizzazione potrà essere revocata, con effetto non retroattivo rispetto alla data di comunicazione della revoca, dandone avviso scritto per posta elettronica certificata a \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

all’indirizzo -\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Data \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**